

## LISTE D'ÉQUIPEMENT

### COURS DE PLONGEUR "ADV. NITROX & DECO PROCEDURE "

(en Sidemount ou Backmount)

#### EN SIDEMOUNT

- 1x système sidemount avec poche sidemount ou poches latérales de la combinaison étanche
- 1x casque (recommandé)

#### EN BACKMOUNT

- 1x aile, plaque dorsale et harnais avec une poche latérale, des shorts ou combinaison étanche avec poches latérales

#### Note :

\*Télécharger la liste d'équipement "Plongeur Sidemount" ou "Plongeur Intro to Tech" pour plus d'informations détaillées.

#### DÉTENDEUR DE STAGE GAUCHE

1x détendeur premier étage DIN avec tourelle pivotante, équipé avec :

- 1x détendeur deuxième étage balancé
- 1x flexible basse pression (approx. 55 à 63cm, la longueur appropriée dépend de chaque plongeur)
- 1x adaptateur basse pression coudé à 90°
- 1x flexible haute pression (10 à 15cm) avec un manomètre (face noire recommandée)

#### DÉTENDEUR « OXYGEN CLEAN »

1x détendeur premier étage DIN avec tourelle pivotante, équipé avec :

- 1x détendeur deuxième étage balancé
- 1x flexible basse pression (approx. 55 à 63cm, la longueur appropriée dépend de chaque plongeur)
- 1x flexible haute pression (10 à 15cm) avec un manomètre (face noire recommandée)

#### Notes :

\*Télécharger la liste d'équipement "Plongeur Sidemount" ou "Plongeur Intro to Tech" pour plus d'informations détaillées.

#### CONNEXION DU STAGE ET DU BLOC D'OXYGÈNE

- 2x chokers (boucle élastique en tête d'alouette avec un clip pour retenir le stage)
- 1x choker de réserve (rangé dans la poche sidemount ou une poche latérale)

#### SYSTÈME D'ÉCLAIRAGE

1x lampe primaire avec canister et cordon de longueur adaptée à la configuration ou lampe tenue à la main équipée d'un mousqueton.

- autonomie d'environ 4 heures (au moins 1,5x le temps de fond prévu) / puissance minimale : 1200 lumens

2x lampes de secours profil bas équipées d'un petit mousqueton.

- autonomie d'environ 3 heures / puissance minimale : 600 lumens

#### PROTECTION THERMIQUE ET AUTRE ÉQUIPEMENT

- combinaison complète (minimum 5 mm) ou étanche avec cagoule
- bottillons de plongée (bottes de type "rock boots" recommandées)
- 2x masques (profil bas, jupe opaque et sans cadre recommandés)
- 1x paire de palmes (talon ouvert, sans fente, ni palmes de plongée libre, ni Force Fins, avec sangles profil bas)
- 2x lignes de sécurité de 37 m / 125 ft (spools, pas de dévidoirs, épaisseur de ligne entre 18 et 21)
- 2x coupe-fils (de type seahorse ou en forme de U, pas de couteaux ni de ciseaux)
- 1x ordinateur Nitrox
- 1x ordinateur de secours ou timer avec table de plongée submersible
- 1x boussole de poignet (ou intégrée dans l'ordinateur de plongée)
- 1x ardoise de poignet (3 pages)
- 1x wet notes
- 1x marqueur de surface (parachute)

Même si nous recommandons que les élèves possèdent leur propre équipement, la plupart des articles peuvent être loués chez nous. Veuillez vérifier attentivement la liste et nous informer dès que possible des articles dont vous pourriez avoir besoin.