

## LISTE D'ÉQUIPEMENT COURS DE PLONGEUR "STAGE CAVE" (en Sidemount ou Backmount)

### EN SIDEMOUNT

- 1x système sidemount avec poche sidemount ou poches latérales de la combinaison étanche
- 1x casque (recommandé)

### EN BACKMOUNT

- 1x aile, plaque dorsale et harnais avec une poche latérale, des shorts ou combinaison étanche avec poches latérales

### Note :

\*Télécharger la liste d'équipement "Plongeur Sout' en Sidemount" ou "Plongeur Sout' en Backmount" pour plus d'informations détaillées.

### DÉTENDEUR DE STAGE GAUCHE

1x détendeur premier étage DIN avec tourelle pivotante, équipé avec :

- 1x détendeur deuxième étage balancé
- 1x flexible basse pression (approx. 55 à 63cm, la longueur appropriée dépend de chaque plongeur)
- 1x adaptateur basse pression coudé à 90°
- 1x flexible haute pression (10 à 15cm) avec un manomètre (face noire recommandée)

### Notes :

\*Les émetteurs ne sont pas recommandés, car la connexion est perdue lorsque le cylindre est déposé, et que le plongeur s'en éloigne.

\*Pour l'atelier "Cave Multi-Stage", le stage de droite est configuré avec un flexible court et un deuxième étage renversé.

\*Télécharger la liste d'équipement "Plongeur Sout' en Sidemount" ou "Plongeur Sout' en Backmount" pour plus d'informations sur les détendeurs.

### CONNEXION DU STAGE

- 1x choker (boucle élastique en tête d'alouette avec un clip pour retenir le stage)
- 1x choker de réserve (rangé dans la poche sidemount ou une poche latérale)

### SYSTÈME D'ÉCLAIRAGE

1x lampe primaire avec canister et cordon de longueur adaptée à la configuration ou lampe tenue à la main équipée d'un mousqueton.

- autonomie d'environ 4 heures (au moins 1,5x le temps de fond prévu) / puissance minimale : 1200 lumens

2x lampes de secours profil bas équipées d'un petit mousqueton.

- autonomie d'environ 3 heures / puissance minimale : 600 lumens

### Note en cas d'utilisation d'une poignée Goodman en configuration sidemount :

\*Nous recommandons l'utilisation du "gant" Razor pour sa polyvalence, en particulier en cas d'utilisation avec un casque.

### PROTECTION THERMIQUE ET AUTRE ÉQUIPEMENT

- combinaison complète (minimum 5 mm) ou étanche avec cagoule
- bottillons de plongée (bottes de type "rock boots" recommandées)
- 2x masques (profil bas, jupe opaque et sans cadre recommandés)
- 1x paire de palmes (talon ouvert, sans fente, ni palmes de plongée libre, ni Force Fins, avec sangles profil bas)
- 2x lignes de sécurité de 37 m / 125 ft (spools, pas de dévidoirs, épaisseur de ligne entre 18 et 21)
- 2x coupé-fils (de type seahorse ou en forme de U, pas de couteaux ni de ciseaux)
- 1x ordinateur Nitrox
- 1x ordinateur de secours ou timer avec table de plongée submersible
- 1x boussole de poignet (ou intégrée dans l'ordinateur de plongée)
- 1x ardoise de poignet (3 pages) ou wet notes
- 1x kit de navigation (1 mousqueton avec un élastique de 10cm avec 5 flèches et cookies)
- 1x kit de navigation de secours (avec 3 flèches)

### OPTIONNEL (fournis par CDT Mexico pour les cours)

- 3x lignes de saut (spools, pas de dévidoirs)
- 1x dévidoir principal de 120m / 400 (sidewinder recommandé)

Même si nous recommandons que les élèves possèdent leur propre équipement, la plupart des articles peuvent être loués chez nous. Veuillez vérifier attentivement la liste et nous informer dès que possible des articles dont vous pourriez avoir besoin.