

LISTE D'ÉQUIPEMENT POUR LES COURS DE PLONGÉE SOUT' EN BACKMOUNT (Caverne – Intro to Cave – Full Cave)

AILE, PLAQUE DORSALE ET HARNAIS

- aile en forme de beignet ou de fer à cheval avec une flottabilité minimale de 22 litres / 50 lbs
- système de gonflage (valve K recommandée) et soupape d'échappement rapide
- plaque dorsale avec sangle continue et sangle d'entrejambe
 - * plaque dorsale en alu recommandée pour la configuration en combi humide / * en acier pour la configuration en étanche
- 1 D-ring sur chaque épaule, 1 D-ring sur la ceinture à gauche, 1 D-ring à l'arrière de la sangle d'entrejambe
- boucle métallique pour la ceinture + 1 boucle métallique supplémentaire pour fixer la batterie de la lampe sur le côté droit
- passants en caoutchouc pour les lampes de secours de chaque côté du harnais

SYSTÈME DE DÉTENDEURS

1x détendeur premier étage DIN (recommandé avec 5ème port et tourelle pivotante) du côté droit, équipé de :

- 1x détendeur deuxième étage balancé
- 1x flexible long (210cm) équipé d'un petit clip
- 1x flexible d'inflation basse pression pour l'aile (la longueur appropriée dépend du tuyau ondulé)

1x détendeur premier étage DIN (recommandé avec 5ème port et tourelle pivotante) du côté gauche, équipé de :

- 1x détendeur deuxième étage balancé
- 1x flexible basse pression (la longueur appropriée dépend de chaque plongeur)
- 1x collier (corde élastique de 3 or 4mm d'épaisseur)
- 1x flexible d'inflation basse pression pour la combinaison étanche si nécessaire (la longueur appropriée dépend de chaque plongeur)
- 1x flexible haute pression (env. 61cm) avec un manomètre (face noire recommandée) équipé d'un clip

SYSTÈME D'ÉCLAIRAGE

1x lampe primaire

- avec canister et cordon de longueur adaptée ou lampe tenue à la main
- équipée d'une poignée Goodman et d'un clip
- autonomie d'environ 4 heures (au moins 1,5x le temps de fond prévu)
- puissance minimale : 1200 lumens

2x lampes de secours

- profil bas équipées d'un petit clip
- autonomie d'environ 3 heures
- puissance minimale : 600 lumens

PROTECTION THERMIQUE ET AUTRE ÉQUIPEMENT

- combinaison complète (minimum 5 mm) ou étanche avec cagoule
- bottillons de plongée (bottes de type "rock boots" recommandées)
- 2x masques (profil bas, jupe opaque et sans cadre recommandés)
- 1x paire de palmes (talon ouvert, sans fente, ni palmes de plongée libre, ni Force Fins, avec sangles profil bas)
- 2x lignes de sécurité de 37 m / 125 ft (spools, pas de dévidoirs, épaisseur de ligne entre 18 et 21)
- 2x coupe-fils (de type seahorse ou en forme de U, pas de couteaux ni de ciseaux)
- 1x ordinateur Nitrox
- 1x ordinateur de secours ou timer avec table de plongée submersible
- 1x boussole de poignet (ou intégrée dans l'ordinateur de plongée)
- 1x ardoise de poignet (3 pages) ou wet notes
- 1x kit de navigation (1 mousqueton avec un élastique de 10cm avec 5 flèches et cookies)
- 1x kit de navigation de secours (avec 3 flèches)

OPTIONNEL (fournis par CDT Mexico pour les cours)

- 3x lignes de saut (spools, pas de dévidoirs)
- 1x dévidoir principal de 120m / 400 (sidewinder recommandé)

Même si nous recommandons que les élèves possèdent leur propre équipement, la plupart des articles peuvent être loués chez nous. Veuillez vérifier attentivement la liste et nous informer dès que possible des articles dont vous pourriez avoir besoin.